

**T.C
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ
ATATÜRK EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ
PLASTİK, REKONSTRUKTİF VE ESTETİK CERRAHİ KLİNİĞİ**

**MEME KÜÇÜLTME SKARLARININ TEDAVİSİNDE
MİKROİĞNELEME VE TROMBOSİTTEN
ZENGİN PLAZMA KOMBİNASYONUNUN ETKİNLİĞİ**

Uzmanlık Tezi

Dr. Buse Çapkinoğlu

Tez Danışmanı

Doç. Dr. Dağhan Işık

İZMİR

MART-2016

ÖZET

Bu çalışmada, insizyonelskarların iyileştirilmesinde trombositten zengin plazma ve dermapenkombinasyonunun etkinliği araştırılmıştır.

Çalışma prospektif, tek kör tasarlanmıştır. Meme küçültme operasyonu yapılmış olan, polikliniğe skar şikayeti ile başvuran 20 hasta çalışmaya dahil edildi. Hastalar randomize olarak 10'ar kişilik 2 gruba ayrıldı. Her iki hasta grubuna da işleme başlamadan 30 dakika önce lokal anestetik ajan uygulandı. Birinci gruba; Dermapen® 15 dakika süre ile insizyonelskarların üzerinde vertikal ve horizontal yönlerde gezdirilerek mikroigneleme uygulandı. İkinci gruba ise ilk önce 5 dakika süre ile insizyonelskarlar üzerine Dermapen® uygulandı ve mikrokanallar açıldı daha sonra manuel hazırladığımız TZP cilt üzerine yayılarak 10 dakika daha Dermapen uygulamasına devam edildi. Bu işlemler 3 er hafta arayla 2 seans yapıldı.

İşlem sonrası 6.ayda visuel analog skala ile objektif ve subjektif değerlendirmeler yapılarak istatistiksel verilere ulaşıldı. Tüm istatistiksel analizler için SPSS 17.0 paket programı kullanıldı. Çalışma %95 güven düzeyinde gerçekleştirildi.

Her iki grupta da anlamlı iyileşme gözlenirken, TZP eklenmesinin herhangi bir olumlu katkısı olmadığı görülmüştür. Hastalarımızda ciddi bir komplikasyon gözlenmemiştir. İşlem sonunda hastalar günlük yaşamlarına devam etmişlerdir. Hiçbir hastada hipopigmentasyon veya hiperpigmentasyon gözlenmemiştir.

Günümüzde insizyonelskarların tedavisi için tanımlanmış faydalı yöntem oldukça azdır. Her iki teknik de hem matür hem immatürinsizyonelskarlarını iyileştirilmesinde, her cilt tipinde güvenle kullanılabilir.

Aslında seans sayısı artırılarak ve seanslar arası zaman aralığının birkaç ay kadar uzatılması ile de daha fazla dermalkollagen üretimine izin verilerek daha başarılı sonuçlar elde edilebilir.

Anahtar kelimeler: meme küçültme, skar tedavisi, mikroigneleme, trombositten zengin plazma

SUMMARY

The aim of this study is analyzing that efficiency of using Dermapen and PRP combination in postsurgical scars.

The review is planned by prospective and single-blind. 20 patients had included who have had breast reduction mammoplasty and have complained from scars. The patients have separated to two groups; each group was composed from 10 patients. 30 minutes before processing, all patients were administered a local anesthetic agent. The first group; Dermapen® was performed in vertical and horizontal direction for 15 minutes by moving the microneedle over incisional scars. The second group scars for the first 5 minutes, microchannels were performed by Dermapen® and PRP, which was prepared manually, was spread on the skin for 10 minutes with more Dermapen applications.

6 months after procedure, results were evaluated by using visual analog scale. The statistical package was SPSS 17.0. The study was performed in % 95 confidence level.

Significant improvement was observed in both groups, while the addition of PRP has not shown any positive contribution. Any serious complication has been observed in our patients. Patients continued to their daily life after procedure. We didn't come across any hypopigmentation or hyperpigmentation.

Today, defined methods for the treatment of incisional scars are quite useful. Both techniques can be safely used for treatment of both mature and immature scars on all skin types.

In fact, by increasing the number of sessions and extending the time interval up to several months, more successful results can be achieved by allowing production of the dermal collagen.

Key words: breast reduction, scar management, microneedling, platelet rich plasma