



**T.C.İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM VE
ARAŞTIRMA HASTANESİ KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
KLİNİĞİ**

Eğitim Sorumlusu: Prof. Dr. İbrahim ALADAĞ

**KRONİK SINÜZİTLİ HASTALARDA
MUKOZAL EOZİNOFİLİ VE OSTEİTİSİN
YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ**

UZMANLIK TEZİ

Dr. Rıdvan DURAN

TEZ DANIŞMANI

Doç. Dr. Ercan PINAR

İZMİR-2015

ÖZET

Amaç: Kronik rinosinüzitli hastalarda mukozal eozinofilinin ve osteitisin yaşam kalitesi üzerine etkisinin değerlendirilmesi.

Hastalar ve Yöntem: Kronik rinosinüzitli(KRS) hastalar prospektif olarak dâhil edilerek, demografik verileri kaydedildi. Hastalık şiddeti BT ve nazal endoskopi ile ölçüldü. Operasyon öncesi hastalara RSDİ(Rhinosinusitis Disability Index) ve SF-36(General Health Form) kullanılarak yaşam kalitesi anketleri yapıldı.Osteitis skoru hastaların BT görüntüleri kullanılarak GOSS(Global Osteitis Scoring Scale)skalasına göre değerlendirildi. Operasyon sırasında sinüs mukozasından alınan örnekler toplanarak mukozal eozinofili sayıları kaydedildi. Hastalar osteitis ve mukozal eozinofili varlığına göre gruplara ayrılarak değerlendirildi. Ek olarak klinik olarak nazal polip varlığına ve histolojik olarak mukozal eozinofili varlığına göre KRS subtiplerine ayrıldı.

Bulgular: Ortalama yaşları $37,93\pm 14,28$ olan 44 hasta analiz edildi. Osteitis saptanan(n=25) hastalar osteitis olmayan hastalara göre anlamlı olarak daha kötü BT ve endoskopi skorlarına sahipti($p<0,001,p=0,011$).Osteitis skorlarıyla mukozal eozinofili sayıları arasında korelasyon ilişkisi saptanmadı. Nazal polip varlığı olan (n=34) hastalarda total osteit skorları daha yüksekti($p=0,049$).Ancak mukozal eozinofili saptanan hastalarla nazal polip bulunan hastalar arasında anlamlı ilişki saptanmadı. Mukozal eozinofili ile hastalık şiddetini gösteren BT ve endoskopi skorlarıyla korelasyon ilişkisi yoktu. Mukozal eozinofili ve osteitis varlığı ile QOL ölçekleri arasında istatistiksel anlamlı ilişki saptanmadı. Nazal polip ile RSDİ-TO($p=0,045$),RSDİ-Fİ($p=0,048$) ve SF-36 GH ($p=0,042$) QOL ölçekleri arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptandı. KRS subtiplerinin QOL ölçekleriyle karşılaştırılmasında anlamlı ilişki saptanmadı.

Sonuç: Osteitisli hastalar hastalık şiddetini gösteren yüksek BT ve endoskopi skorlarına sahiptir. Mukozal eozinofili; hastalık şiddeti, nazal polip ve osteitis ile ilişkili değildir. Mukozal eozinofili ve osteitis bulunması yaşam kalitesini etkilememektedir.

Anahtar sözcükler: Osteitis; eozinofil; kronik rinosinüzit, yaşam kalitesi, nazal polip

ABSTRACT

Objective: To evaluate the impact of mucosal eosinophilia and osteitis on quality of life in patients with chronic rhinosinusitis

Subjects and Methods: Patients with chronic rhinosinusitis (CRS) were prospectively enrolled and demographic data recorded. Disease severity was measured by computed tomography (CT) and nasal endoscopy. Preoperative quality-of-life (QOL) was measured by Rhinosinusitis Disability Index (RSDI), and Short Form-36 General Health Survey (SF-36). Osteitis score was assessed according to GOSS using CT images of patients. Sinus mucosal specimens were collected at the time of surgery and the degree of eosinophilia quantified. Patient groups with chronic rhinosinusitis according to presence of osteitis and mucosal eosinophilia were evaluated. In addition, patients were classified into four subtypes of CRS based on the clinical presence of nasal polyps and histologic presence of mucosal eosinophilia.

Results: Forty-four patients with a mean age of $37,93 \pm 14,28$ years were analyzed. Patients with osteitis ($n=25$) had significantly worse baseline CT ($p < 0,001$) and endoscopy scores ($p = 0,011$) than patients without osteitis. There was no statistically significant difference between osteitis and mucosal eosinophilia scores. Total osteitis scores were higher in patients with nasal polyposis ($p = 0,049$). But there was no correlation significantly between mucosal eosinophilia and nasal polyposis. Mucosal eosinophilia did not correlate with worse disease severity on CT and endoscopy. The presence of mucosal eosinophilia and osteitis does not correlate with QOL scores. There was a statistically significant relationship between patients with nasal polyposis, RSDI total ($p = 0,045$), physical ($p = 0,048$) scores and SF-36 general health scores ($p = 0,042$). There were no significant difference between subtypes of CRS in terms of QOL scores.

Conclusion: Patients with osteitis have greater disease severity in endoscopy and CT score. Mucosal eosinophilia is not associated with clinical severity, nasal polyposis and osteitis. The presence of mucosal eosinophilia and osteitis does not correlate with QOL scores.

Keywords: Osteitis; eosinophilia; chronic rhinosinusitis; quality of life; polyps