

**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
ATATÜRK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ  
DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI KLİNİĞİ**

**SİSTEMİK İZOTRETİNOİN TEDAVİSİ ALAN  
AKNE VULGARİSLİ HASTALARDA  
SERUM B12 VE FOLİK ASİT DÜZEYLERİ**

**UZMANLIK TEZİ**

**Dr. Ceren Erkan**

**TEZ DANIŞMANI**

**Doç. Dr. Kıymet Handan Kelekçi**

**İZMİR  
EYLÜL 2015**

## ÖZET

### Sistemik İzotretinoin Tedavisi Alan Akne Vulgarisli Hastalarda Serum B12 ve Folik Asit Düzeyleri

**Ceren Erkan**

**İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi**

**Amaç:** Bu çalışmanın amacı izotretinoin tedavisine başlanılan nodüler akne vulgarisli hastalarda izotretinoinin B12 vitamini ve folik asit düzeylerine etkisini araştırmaktır.

**Gereç ve Yöntem:** Çalışmaya Kasım 2014 - Şubat 2014 tarihleri arasında İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji Polikliniği'ne nodüler akne vulgaris nedeniyle başvuran ve 1 mg/kg/gün dozunda izotretinoin tedavisine başlanan hastalar alındı. 40 akne vulgarisli hastanın izotretinoin tedavisi öncesi, tedavinin üçüncü ve altıncı ayları hemogram, karaciğer fonksiyon testleri, lipidler, B12 vitamini ve folik asit düzeyleri ölçüldü.

**Bulgular:** Çalışmamıza aldığımız akne vulgarisli hastaların karaciğer fonksiyon testleri ve HDL hariç lipidleri izotretinoin tedavisinin üçüncü ve altıncı ayında tedavi öncesine göre artmış olarak bulundu. HDL düzeyinde ki düşüş istatistiksel olarak anlamlıydı. Hemogloblin değerlerinde tedavi öncesi ve sonrasında anlamlı bir değişiklik saptanmadı. B12 vitamini ve folik asit düzeylerinde tedavi öncesi, tedavinin üçüncü ve altıncı ayı ölçülendeğerler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı.

**Sonuç:** İzotretinoin tedavisi B12 vitamini ve folik asit seviyeleri üzerinde anlamlı bir düşüşe sebep olmaz. Homosistein metabolizmasında B12 vitamini ve folik asit rol oynadığı için, izotretinoin tedavisine başlamadan önce B12 vitamini ve folik asit düzeylerine bakılarak, eksiklik saptanan hastalarda B12 vitamini ve folik asit replasmanı yapılmalıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Akne vulgaris, folik asit, izotretinoin, B12 vitamini

## SUMMARY

### **Serum Vitamin B12 and Folic Acid Levels In Patients with Acne Vulgaris Who Are Using Systemic Isotretinoin**

**Ceren Erkan**

**İzmir Katip Celebi University Faculty of Medicine Ataturk Training and Research Hospital**

**Objective:** The objective of the study is to search the effect of systemic isotretinoin treatment on vitamin B12 and folic acid levels in patients with nodulocystic acne vulgaris.

**Methods:** We included the patients with nodulocystic acne who had applied the İzmir Katip Celebi University Faculty of Medicine Ataturk Training and Research Hospital Outpatients Dermatology Clinic from November 2014 until February 2015, and who had been using 1mg/kg/d isotretinoin. Liver function tests, complete blood count, vitamin B12, folic acid and blood lipid profiles were measured three times for each 40 patients: just before the treatment, in third month and the sixth month of the treatment.

**Results:** Liver function tests and blood lipid profile except HDL levels were significantly higher in the third and the sixth months of the treatment in comparison with the beginning. We didn't find a significant relation between the CBC and isotretinoin treatment. And there is no significant changes for vitamin B12 and folic acid levels before, during and after the treatment.

**Conclusion:** Isotretinoin treatment does not cause a decrease in vitamin B12 and folic acid levels. Because of the important role of vitamin B12 and folic acid, in homocystein metabolism, we need to determine the levels of these vitamins before the isotretinoin treatment. And supplementation of these vitamins should be

recommended in cases of their deficiency, so as to decrease the risks of neuropsychiatric and occlusive vascular diseases related to hyperhomocysteinemia.

**Key Words:** Acne vulgaris, folikasil, isotretinoin, vitamin B12

